

暮らし、イロドル



Life on Products



モットル

取扱説明書

MTL-B007

フィットネスシート ミニ

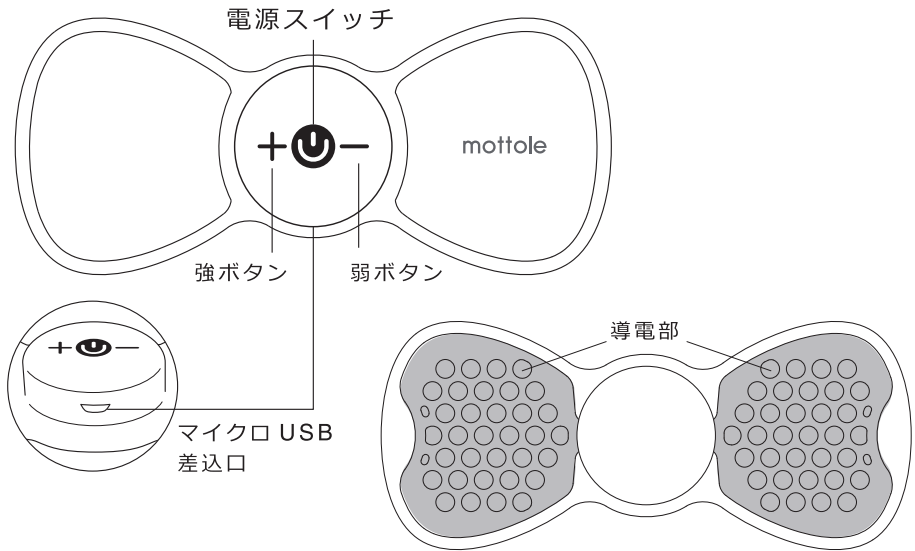
この度は、弊社の製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。お使いになる前に必ずこの「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになった後は、大切に保管してください。

もくじ

はじめに	もくじ	1ページ
	各部名称	2ページ
	安全上のご注意	3～6ページ
使い方・お手入れ	ご使用前の注意	7～8ページ
	ご使用方法	8～10ページ
	日常の点検・お手入れ	10ページ
困ったときは	故障かな？	11ページ
	アフター販売	12ページ
	アフターサービス	13ページ
	カスタマーサポートセンター	13ページ
	仕様	14ページ

各部名称

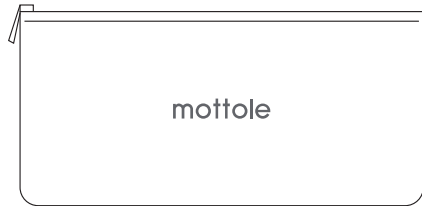
本体



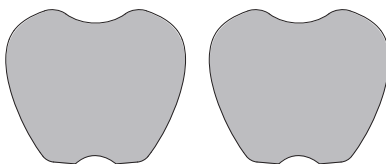
付属品



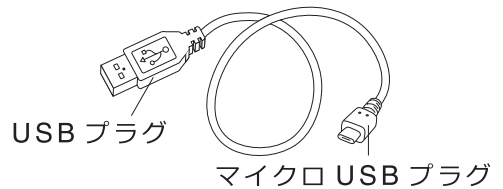
保管用プレート



専用ポーチ



ジェルパッド



USB コード

安全上のご注意 必ずお守りください 本製品は家庭用です。

警告



リチウムイオンポリマー電池内蔵




Li-ion

- 絶対に分解して電池を取り出さないでください。
- 廃棄の際は分解せず専用の回収ボックスに捨てる、または各自治体の指示に従って廃棄してください。
- 炎天下や夏場の車内など、高温になる場所に放置しないでください。

本製品を安全にご使用していただくため、ご使用前に本書を必ずよくお読みになり、十分にご理解していただいたうえで、ご使用を開始してください。本製品は家庭用です。

 警告	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
 注意	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例

 このような表示は禁止を示します。	 このような表示は強制を示します。
---	--

警告

修理技術者以外の方は、絶対に分解したり、改造・修理を行わないでください。



改造禁止

発火したり、異常動作してケガをするおそれがあります。

高温になる場所、熱がこもる場所での充電はしないでください。



禁止

ストーブのそば、炎天下の自動車の車内など高温になる場所で充電しないでください。液もれ、発熱、破裂、発火の原因となります。

安全上のご注意

警告

浴室などの湿度の高い場所での使用や保管をしないでください。



感電やショートのおそれがあります。

禁止

USBコードを傷つけないでください。



加工したり、引っ張ったり、上に物をのせると破損して、火災・感電の原因となります。

禁止

電源は付属のUSBコードをご使用ください。



火災・感電の原因となります。

強制

本体を火中に投げないでください。



破裂してケガをする可能性があります。

禁止

濡れた手でUSBコードを抜き差しや、本体の操作をしないでください。



感電の原因となります。

ぬれ手禁止

お手入れは必ず電源を切り、USBコードを抜いてから行ってください。



ケガの原因となります。

強制

熱がこもる場所での充電はしないでください。



充電中は毛布などで覆わないでください。電池が異常にあたためられ発熱、発火の原因となり、毛布などが燃えるおそれがあります。

禁止

定期的にUSBプラグのホコリを掃除してください。



ホコリがたまると湿気などで絶縁不良となり、火災の原因となります。

強制

安全上のご注意

警告

本体に強い衝撃を加えないでください。



禁止

高所からの落下など強い衝撃を与えたり、投げつけたりしないでください。内蔵電池が変形したり、内蔵電池に組み込まれている保護機構が壊れ、発熱、破裂、発火の原因となります。

異常に気づいたら使用を中止してください。



強制

そのまま運転を続けると火災・感電の原因となります。

電池が液もれしたら火気から遠ざけてください。



強制

内蔵電池が液もれしたり、異臭がする時には、直ちに火気より遠ざけてください。もれた電解液に引火し、破裂、発火の原因となります。

直射日光が当たる所、60℃以上の所に置かないでください。



強制

高温になる場所に放置しないでください。

傷など肌に異常がある箇所に使用しないでください。



禁止

症状が悪化するおそれがあります。

1日1か所につき、30分以上使用しないでください。



禁止

過度の使用は皮膚を傷める原因となります。

安全上のご注意

注意

使用時間が極端に短くなったときは使用しないでください。



禁止

リチウムイオンポリマー電池には寿命があります。機器の使用時間が短くなったときは、分解して取り出さず回収ボックスに捨ててください。

炎天下や夏場の車内など高温になる場所に放置しないでください。



禁止

バッテリーの性能劣化の原因となります。

ご使用時は45℃未満の環境でご使用ください。



強制

発熱・発火・破裂・動作不良の原因となります。

本製品は60℃未満の場所で保管してください。



強制

バッテリーの性能劣化の原因となります。

幼児の手の届くところに保管しないでください。



禁止

ケガ・感電・やけどや、部品を誤飲するおそれなどがあります。

お子様には使用させないでください。



禁止

ケガや部品を誤飲するおそれがあります。

運動以外に使用しないでください。



禁止

事故等のトラブルの原因となります。

付属のUSBコードが傷んだり差し込みが緩いときは使用しないでください。



禁止

火災・感電の原因となります。



強制

液もれした場合など、専用の回収ボックスに捨てられないときは、各自治体の指示に従って廃棄してください。

ご使用前の注意

- 各操作ボタンが正しく作動することを確認してからご使用ください。
- 同時に使用する場合、2か所まででご使用ください。
- 1日1か所につき、30分以上は使用しないでください。
- 就寝時には使用しないでください。
- 自動車等の運転直前や運転時には使用しないでください。

警告

下記のような医療機器との併用は絶対にしないでください。
誤作動を招いて生命に著しい障害をもたらす原因となります。

- ・心電計などの装着型医用電子機器
- ・ペースメーカーなどの体内埋込型電子機器
- ・人工心肺などの生命維持用電気機器

注意

下記の方は使用しないでください。

- ・血圧に異常のある人
- ・悪性腫瘍のある人
- ・安静を必要とする人
- ・医師から運動を禁じられている人
- ・静脈・動脈に血栓のある人
- ・心臓に障害のある人
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある人、または出産直後の人
- ・肝臓機能障害で毛細血管拡張を起こしている人
- ・ステロイド系のホルモン剤を長期使用している人
- ・体温が38℃以上（有熱期）の人
- ・糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
- ・接触性皮膚炎等、皮膚に既往症のある人

ご使用前の注意

- ・ 胸郭と背中上部に、又は心臓を横切るように配置した電極間に使用しないでください。
- ・ 指定部位以外への使用を禁止します。
- ・ 酒気を帯びた状態では使用しないでください。
- ・ 下肢に使用する機器において、立って使用する場合、足場の悪い場所や転倒しやすい場所では使用しないでください。
- ・ 運動以外の目的で使用しないでください。
- ・ 導子部及びUSBコードの絶縁に損傷がないか定期的に点検してください。
- ・ 専用ジェルパッド以外は使用しないでください。純正品以外を一度でも使用した場合は、保証の対象外とさせていただきます。純正品以外を使用して発生したトラブルについては一切の責任を負いかねます。

ご使用方法

本体の充電

付属のUSBコードをパソコンやUSB接続式の充電器に繋いで充電してください。

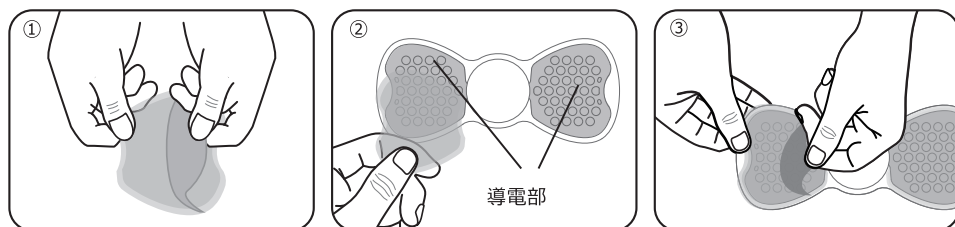
充電中はLEDが赤色に点灯し、完了するとLEDが消灯します。

ジェルパッドの貼り付け

付属のジェルパッドの青いフィルムをゆっくりと剥がします。

本体裏面の導電部にジェルパッドを貼り付けます。

透明のフィルムを剥がして身体に貼り付けて使用します。

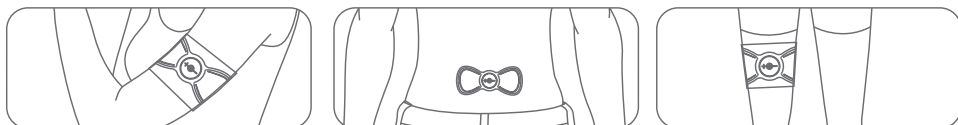


ご使用方法

ご使用方法

身体のお好みの場所に貼り付けて使用します。

貼り付けた後に電源スイッチを押すと電流が流れます。



電流の強さは15段階あります。

電源スイッチの左右にある+-のスイッチでお好みの強さに調節してご使用ください。



セグメント		周波数	プログラム	周回数	トータル時間	
1	ウォーミングアップ	4Hz	60秒ON	1回	60秒	
OFF			1秒OFF			
2	トレーニング	20Hz	4秒ON/1秒OFF	18回	90秒	
3			4秒ON/1秒OFF			
4	トレーニング	35.7Hz	4.375Hz-35.7Hz	2秒ON(4.375Hz)/2秒(35.7Hz)ON/1秒OFF	18回	90秒
5			62.5Hz			
6	トレーニング	4.375Hz-62.5Hz	2秒(4.375Hz)ON/3秒(62.5Hz)ON	18回	90秒	
OFF			1秒OFF			
7	リラックス	8.75Hz-35.7Hz	8秒(8.75Hz)ON/2秒ON(35.7Hz)	4回	40秒	
			5秒(8.75Hz)ON/5秒ON(35.7Hz)			
			2秒(8.75Hz)ON/8秒ON(35.7Hz)			
OFF			1秒OFF		1秒	
8	ウォーミングアップ	4Hz	60秒ON	1回	60秒	
OFF			1秒OFF			
9	トレーニング	20Hz	4秒ON/1秒OFF	18回	90秒	
10			4秒ON/1秒OFF			
11	トレーニング	35.7Hz	4.375Hz-35.7Hz	2秒ON(4.375Hz)/2秒(35.7Hz)ON/1秒OFF	18回	90秒
12			62.5Hz			
13	トレーニング	4.375Hz-62.5Hz	2秒(4.375Hz)ON/3秒(62.5Hz)ON	18回	90秒	
OFF			1秒OFF			
14	リラックス	8.75Hz-35.7Hz	8秒(8.75Hz)ON/2秒ON(35.7Hz)	4回	40秒	
			5秒(8.75Hz)ON/5秒ON(35.7Hz)			
			2秒(8.75Hz)ON/8秒ON(35.7Hz)			
OFF			1秒OFF		1秒	
				トータル	1186秒	

ご使用方法

ご使用後の収納

電源が切れていることを確認し、肌からジェルパッドを外し、保管用プレートに貼り付けます。

専用ポーチに入れて保管してください。

日常の点検・お手入れ

全体のお手入れ

**必ず電源を切り、USBコードを外してから行ってください。
USBコード差込口に水などが入らないようにしてください。**

本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。

ジェルパッドのお手入れ

少量の水をかけながら、軽く数秒指先で洗います。

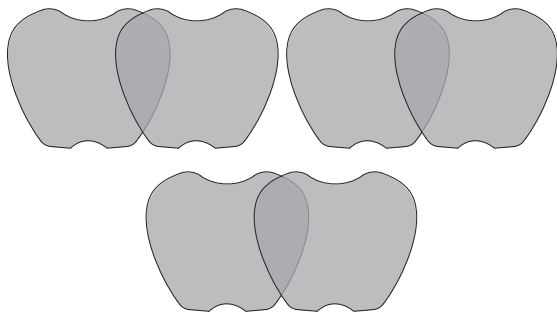
水を十分に切ってから自然乾燥させます。乾燥が不十分な場合、粘着力が弱くなります。またティッシュや布などで直接ジェルパッドを拭わないでください。

故障かな？

症状	調べるところ	対処方法
作動しない	<ul style="list-style-type: none"> ・充電が切れていませんか？ ・ジェルパッドを肌に貼り付けていますか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・充電してください。 ・肌に装着してから電源を入れてください。
ジェルパッドが貼り付かない	<ul style="list-style-type: none"> ・保護フィルムを外していませんか？ ・粘着面が汚れていませんか？ ・粘着面が傷んでいませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・透明フィルムをはがしてください。 ・少量の水にさらし、指で数秒軽く洗ってください。 ・ジェルパッドを付け替えてください。
肌に赤みが出る 痛みが出る	<ul style="list-style-type: none"> ・長時間使用していませんか？ ・ジェルパッドは肌にしっかり付いていますか？ ・ジェルパッドが汚れていたり、乾いていませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・使用時間を守りお使いください。 ・肌に密着させてください。 ・少量の水にさらし、指で数秒軽く洗ってください。

上記のことをお調べいただき、それでも不具合がある場合は使用を中止し、お買い上げ店又は、弊社サポートセンター（13ページ）までご連絡ください。

アフター販売



MTL-B007P1

フィットネスシート ミニ用
国産ジェルパッド 3パック入
1,100円（税込）

アフターサービス

商品の品質には万全を期しておりますが、万一お届け時に商品が破損・汚損していた場合やご注文と異なる商品がお手元に届きました場合は、在庫確認後に至急新しい商品とお取り替えさせていただきます。

お手数ですが商品到着後「1週間以内」にご連絡をいただけるようお願いいたします。

補修用性能部品の生産終了後の保有期間は2年です。

その他ご不明点がございましたら下記お問い合わせフォームよりお問い合わせいただくか、mottole販売サイトのご利用ガイドをご覧ください。

消耗品・部品のご注文

オフィシャルサイトにて消耗品及び部品のご注文を承っております。



▶ mottole.jp/c/0000000143

※オフィシャルサイトにてお取り扱いの無い消耗品及び部品に関しましては、メールにてお問い合わせください。

お問い合わせ

メールにてお問い合わせを24時間受け付けております。
16時以降のご連絡に関しましては、翌営業日中に返答をさせていただきます。



下記のお問い合わせフォームよりお問い合わせをお願いいたします。

▶ mottole.jp/f/contact

ご購入後のお問い合わせにつきましては、以下の項目をご確認のうえお問い合わせください。

■品番 ■色 ■お買い上げ日 ■お買い上げ店名 ■お問い合わせ内容

ライフオンプロダクツ株式会社

<mottole カスタマーサポートセンター>

〒550-0015 大阪府大阪市西区南堀江1-12-19 四ッ橋スタービル8F

仕様

品番	MTL-B007
寸法（約）	153×64×12mm
重量（約）	20g
電源	DC5V 0.1 A（充電時）
消費電力（約）	0.5 W
電源コード（約）	USBコード：95cm
連続使用可能時間（約）	6～8時間
オフタイマー	20分
深層周波数（約）	62.5Hz（最高）
弛緩周波数（約）	4Hz（最低）
充電電池	リチウムイオンポリマー電池 3.7V、75mAh
充電時間（約）	1.5時間
セット内容	本体（リチウムイオンポリマー電池内蔵）、 ジェルパッドx2、保管用プレート、専用ポーチ、 USBコード、スタートアップガイド

※製品の仕様や詳細は改良の為、予告なく変更される場合があります。